
Handleiding gebruik mondmaskers

CHIRURGISCHE MASKERS en FFP2

Hoe zet u een masker op?

Zorg dat het masker goed aansluit op het gezicht. Als het masker niet goed aansluit kunt u ongefilterde vervuilde lucht via de randen inademen. Het masker werkt minder goed bij baardgroei en stoppels. Dan sluiten de randen van het masker niet goed aan op het gezicht. Goed scheren is daarom belangrijk.

Een masker blijft minder goed zitten bij lang haar. Draag lang haar in een staart en steek het op als dat mogelijk is.

- Zorg dat de handen schoon zijn.
- Neem het masker uit de verpakking en buig daarbij de neusbeugel licht.
- Houdt het masker vast bij de elastieken.
- Houdt het masker onder de kin en plaats de elastieken achter de oren.
- Controleer of het masker onder de kin komt.
- Plaats de bovenkant van het masker net onder de neusbrug. Dat is het zachte deel van de neus. Druk het masker met twee handen aan beide zijden tegelijkertijd aan. Beweeg daarbij van boven naar beneden. Als u deze handeling niet goed doet, ontstaat er snel een kier.
- Voel of het masker goed aansluit.
- U kunt eventueel een lektest uitvoeren:
 - Bedek het masker met de handen;
 - Adem krachtig uit bij een masker zonder uitademventiel;
 - Controleer of er geen lucht via de kieren naar buiten gaat.
- Als u lekkage bemerkt, probeer het masker dan zodanig te plaatsen dat dit niet meer gebeurt. Controleer dit weer met de lektest.



Het masker is voor éénmalig gebruik, deponeer het na gebruik in de afvalbak. Laat het masker dus niet onder de kin bungelen, en stop het ook niet in uw zak.

Hoe zet u een masker af?

Doe eerst uw handschoenen uit. Desinfecteer de handen als het masker wordt gebruikt ter bescherming tegen micro-organismen. Zet dan het masker als volgt af:

- Kin naar voren.
- Naar voren buigen met het gezicht naar voren.
- Pak beide elastieken met twee handen vast en neem ze van uw oren. Raak daarbij het gezicht en het masker niet aan.
- Deponeer het masker in een afgesloten vuilnisbak.

Chirurgisch masker vs. ademhalingsbeschermingsmasker



Chirurgisch masker



FFP2 masker

Er zijn twee grote verschillen tussen een chirurgisch masker en een ademhalingsbeschermingsmasker (ook wel mond-neusmasker of FFP-masker genoemd):

- Een chirurgisch masker houdt vloeistofspatten tegen, maar geen kleine deeltjes, zoals virussen, bacteriën en fijne stofdeeltjes. Het ademhalingsbeschermingsmasker (FFP-masker) houdt die deeltjes wel tegen.
- Daarnaast sluit het chirurgisch masker niet goed aan op het gezicht waardoor ongefilterde lucht langs de randen ingeademd wordt.

Wanneer een FFP-masker dragen?

Het ademhalingsbeschermingsmasker biedt bescherming tegen micro-organismen, zoals virussen en bacteriën die in de lucht zweven. Het beschermt u bijvoorbeeld tegen besmetting bij een hoestende patiënt met een infectieziekte. Het beschermt u ook tegen het inhaleren van kleine deeltjes tijdens een handeling bij een patiënt die aerosolen veroorzaakt, zoals een bronchoscopie.

Het masker kan ook gebruikt worden wanneer risicovolle medicatie zoals antibiotica en pentamidine wordt verneveld. Normaal gesproken blijft de verpleegkundige dan niet in de kamer. Is dat toch nodig, draag dan een ademhalingsbeschermingsmasker.

Daarnaast kan het masker gebruikt worden bij gevaarlijke stoffen in poedervorm. Voor gevaarlijke stoffen die verdampen in de lucht biedt het masker geen goede bescherming. Het filter houdt deze stoffen niet tegen.

Het is belangrijk dat u zich goed beschermt bij risicovolle handelingen waarbij micro-organismen of kleine deeltjes in de lucht komen. Als het onduidelijk is of een handeling risicovol is, overleg dan met collega's. Komt u er niet uit? Neem dan contact op met ziekenhuishygiëne of de arbeidsgeneesheer.